

Objectifs

Identifier les risques liés à la manutention. Permettre au stagiaire de perfectionner son geste professionnel, d'acquérir de nouveaux réflexes posturaux, et si nécessaire de nouvelles techniques, afin d'assurer une manutention à moindre risque pour lui-même, la charge et l'environnement.

**Public :**

Tous les personnels de l'entreprise

**Pré requis :**

Âgé d'au moins 18 ans et titulaire d'un avis favorable du médecin du travail pour l'aptitude au poste.

**Méthodes pédagogiques :**

En salle : exposé, questions, exercices et prises en compte de l'expérience de chacun.



Mise en situation pratique pour réagir en situations inhérentes aux risques spécifiques.

Validation de la formation

Une attestation d'assiduité et un certificat « acteur PRAP-IBC » enregistré dans la base CARSAT/INRS seront délivrés à l'issue de la formation par un formateur certifié CARSAT/INRS.

Contenu pédagogique

Le contexte réglementaire

Les statistiques d'accidents

La prévention au travail.

Le bilan individuel

↳ Bilan morpho-statique, orthopédique et fonctionnel

↳ Bilan et appréciation des savoirs

La formation en groupe

↳ La théorie - Les pictogrammes, et les documents informatifs

↳ Notions d'anatomie et de physiologie

↳ Notions d'hygiène arthro-musculaire

Les ateliers pratiques

↳ Échauffements musculaires et articulaires

↳ Évaluation pratique d'une manutention, ses risques, les principes de précaution

↳ Les techniques de manutention

Réagir en situations inhérentes aux risques spécifiques.

Durée : 2 jours (14 h)**Tarifs :**

Intra entreprise : Nous consulter(contacts.reflex@gmail.com)

Inter entreprise : 360 € Net de taxe/stagiaire

L'Article R. 231-71 du code du travail stipule que l'employeur doit faire bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1. D'une formation sur les risques qu'ils encourent (...)
2. D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations ; au cours de cette formation (...) les travailleurs sont instruits sur les Gestes et Postures à adopter pour réaliser en sécurité les manutentions manuelles